OTL AKADEMIE

Zertifikat

Hiermit wird

Niclas Schönewald

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 280 UE) die

ATHLETIKTRAINER-LIZENZ
nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen des Athletiktrainings, Anforderungsprofil, Diagnostik und Monitoring, Warm-up und Movement Preparation, Krafttraining, Schnelligkeitstraining, Plyometrisches Training, Ausdauertraining, Beweglichkeitstraining, Athletiktraining im Kindes- und Jugendalter, Regeneration, Rehabilitation und Rekonditionierung, Periodisierung im Athletiktraining, Programmgestaltung in der Praxis, Persönlichkeit und Verhalten des Trainers, Mythen im Athletiktraining

Fernlehrgang zugelassen durch:

Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht zugelassen zfu Nr. 7404121

Online, 04.08.2026

Ort, Datum, Prüfer

OTL AKADEMIE

Geschäftsführer OTL Akademie

019e7dea9feb7066a7afe401556f2c40-40177