OTL AKADEMIE

Zertifikat

Hiermit wird

Niclas Schönewald

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 283 UE) die

FITNESSTRAINER-A-LIZENZ
nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Herz-Kreislauf-System, Energiebereitstellung, Muskelphysiologie, sportmedizinische Grundlagen, allgemeine Trainingslehre, Belastungsuntersuchungen und leistungsdiagnostische Verfahren, Periodisierung des Trainings und Progressionstechniken, Richtlinien für das Training mit Senioren, Jugendlichen und Kindern, weitere Trainingsmethoden, Biomechanik und Bewegungslehre, Sportverletzungen und Regenerationsmanagement, Einblick in die Praxis und Trainingsplanung, Praxisübungen

Fernlehrgang zugelassen durch ZFU und nach AZAV zertifiziert:

Staatliche Zentralstelle zugelassen zfu Nr. 7304116 für Fernunterricht

Zugelassen durch QUACERT AZAV-Maßnahme

Online, 26.03.2026

Ort, Datum, Prüfer

OTL AKADEMIE

Geschäftsführer OTL Akademie

019c32928a8271a0845ff8b72140f2d4-36718